

**Gemeinschaftspraxis Dr. Schmotz Machann Dr. Wind Dr. Kaiser**

**Bitte beachten Sie folgende Hinweise zur Durchführung des Zuckerbelastungstests:**

Zum Test müssen Sie morgens nüchtern in die Praxis kommen und dürfen am Abend vor dem Test ab 22 Uhr nichts mehr essen oder Kalorienhaltiges trinken, ein Glas Wasser ist erlaubt.

Falls Ihnen Medikamente verordnet wurden, sollen Sie diese vor dem Test nicht einnehmen, Sie können dies unmittelbar nach Ende des Tests nachholen.

Ein akuter Infekt kann die Ergebnisse verfälschen, daher sollte der Test in diesem Fall verschoben werden.

Bitte auch am Vortag keine Medikamente mit dem Wirkstoff Cortison einnehmen!

Vor und während des Tests darf auch nicht geraucht werden.

Der Test soll morgens beginnen.

Sie müssen während des gesamten Tests in der Praxis bleiben

Ablauf des Tests:

Vor dem Test wird Ihnen der Blutzucker gemessen.

Danach trinken Sie schluckweise 300 ml Flüssigkeit, die Traubenzucker enthält, innerhalb von 3-5 Minuten aus.

Nachdem Sie ausgetrunken haben, wird erneut nach 1 und 2 Stunden der Blutzucker gemessen.

Danach werten wir den Test aus und besprechen das Ergebnis mit Ihnen.

Ihre Gemeinschaftspraxis